

# 4 SEASONS

## *Mittagskarte*

### TAGESGERICHTE unserer Wochenkarte

*... serviert mit Reis, Miso-Suppe und kleinem Salat*  
*| daily specials served with rice, miso-soup and a small salad*

EUR 13,-  
(So.) EUR 18,-

- Dienstag: **SHAKE TERIYAKI**  
*Lachsfilets gegrillt nach Teriyaki Art*  
*| salmon filet grilled teriyaki style*
- Mittwoch: **MAGURO ZUKE DON**  
*mariniertes Thunfisch-Sashimi auf Reis*  
*| marinated tuna sashimi on top of a bowl of rice*
- Donnerstag: **SHAKE FRY**  
*Lachsfilets in Pankomantel mit hausgem. Tartarsauce*  
*| salmon filet fried with panko*
- Freitag: **BENTO BOX**  
*traditionell japanische BentoBox*  
*| traditional japanese Bento*
- Samstag: **TORI TERIYAKI**  
*ausgelöste Maishuhnkeule gegrillt nach Teriyaki Art*  
*| corn chicken club grilled teriyaki style*
- Sonntag: **BARA CHIRASHI SUSHI**  
*Sashimi gewürfelt & mariniert auf Sushi-Reis*  
*| marinated & diced sashimi on top of vinegared rice*

# 4 SEASONS

## Mittagskarte

\_\_TAGESGERICHT EUR 13,-  
(So) EUR 18,-

... siehe Erste Seite...

\_\_SUSHI Set (optional auch vegetarisch) EUR 15,-  
... serviert mit Miso-Suppe  
| served with miso-soup

\_\_SASHIMI Set EUR 17,-  
... serviert mit Reis und Miso-Suppe  
| served with rice and miso-soup

\_\_TEMPURA Set (optional auch vegetarisch) EUR 15,-  
... serviert mit Reis und Miso-Suppe  
| served with rice and miso-soup

\_\_SUSHI & TEMPURA Set EUR 20,-  
... serviert mit Miso-Suppe  
| served with miso-soup

\_\_SASHIMI & TEMPURA Set EUR 22,-  
...serviert mit Reis und Miso-Suppe  
| served with rice, miso-soup

\_\_MEN-TEI Set EUR 16,-  
Japanische Nudelsuppe und Sushi  
| japanese noodles and sushi

# 4 SEASONS

## Mittagskarte

### Vorspeisen / Beilagen

---

枝豆

EDAMAME (vegetarisch) EUR 4,30  
*grüne Sojabohnen, gekocht und leicht gesalzen*

冷奴

HIYAYAKKO EUR 4,80  
*Seidentofu garniert mit Katsuoboushi,  
Jungzwiebel und frisch geriebenem Ingwer*

菠稜草胡麻和え

HOHRENZO-GOMA-AE EUR 4,50  
*Spinat mit Sesam-Dressing*

### japanische Nudelsuppen

---

*Bei unseren Nudelgerichten haben sie die Auswahl zwischen  
Weizen- und Buchweizennudeln*

鶏もも

TORIMOMO EUR 13,-  
*Maishuhn*

きつね

KITSUNE EUR 11,-  
*Tofu (Inari)*

わかめ

WAKAME EUR 8,30  
*Seetang*

天ぷら

mit TEMPURA EUR 15,-  
*Garnelen & Gemüse  
(wahlweise werden bei diesem  
Gericht die Nudeln in heisser  
Suppe oder Kalt serviert)*

... mit

そば

SOBA  
*Buchweizennudeln*

oder

うどん

UDON  
*Weizennudeln*

*Alle Nudeln werden mit Jungzwiebel  
und auf Wunsch auch mit Tempuraflocken serviert.*

# 4 SEASONS

## Mittagskarte

### Makimono à la carte

*Diverse Sorten in Seetang eingerollter MAKI-SUSHI (1maki=6 Stück)*

|           |                 |                                     |          |
|-----------|-----------------|-------------------------------------|----------|
| かっぱ巻      | KAPPA MAKI      | Gurke                               | EUR 2.80 |
| お新巻       | OSINKO MAKI     | Eingelegter Rettich                 | EUR 2.80 |
| 玉子巻       | TAMAGO MAKI     | Omelett                             | EUR 3,-  |
| 干瓢巻       | KANPYO          | Flaschenkürbis                      | EUR 3,10 |
| アボカド巻     | AVOCADO MAKI    | Avocado                             | EUR 3.50 |
| 鮭巻        | SHAKE MAKI      | Lachs                               | EUR 4.40 |
| 鉄火巻       | TEKKA MAKI      | Yellowfin Thunfisch                 | EUR 4.90 |
| 海老天巻      | EBI TEM MAKI    | Garnelen Tempura                    | EUR 5.60 |
| 鰻巻        | UNAGI MAKI      | gegrillter jap. Aal                 | EUR 5.30 |
| ツナマヨ巻     | TSUNA MAYO MAKI |                                     |          |
|           |                 | gekochter Thunfisch                 | EUR 3.50 |
| 梅きゅう巻     | UMEKYU MAKI     |                                     |          |
|           |                 | Gesalzene Pflaume & Gurke           | EUR 4.20 |
| カリフォルニア裏巻 | CALIFORNIA ROLL | “Das Original-Rezept“               |          |
|           |                 | Echte Krabben, Avocado & Mayonnaise |          |
|           |                 | inside out gerollt mit Roggen       | EUR 6.90 |
| 鮭アボ裏胡麻巻   | SHAKE-AVO-MAYO  | INSIDE OUT                          |          |
|           |                 | Lachs, Avocado & Mayonnaise         |          |
|           |                 | inside out gerollt mit Sesam        | EUR 6.50 |